

時間表

Tel: 042-675-6808 E-mail: dojo@seishin-kan.com
 ホームページ: <http://www.seishin-kan.com/>

2020年9月

	月	火	水	木	金	土	日
6:00		5:40 早朝坐禅		5:40 早朝坐禅			
6:30							
7:00							
8:00		合気道 朝稽古 (佐原師範)		合気道 朝稽古 (佐原師範)			
9:00							日曜 禅の会
10:00							
11:00			内功錬成会 (佐原師範)				合気道 一般科 (佐原師範)
11:30			健康のための 合気道教室(佐 原師範)				
12:00							
1:00							
1:30							
2:00							
2:30							内功錬成会 (佐原師範)
3:00							練体法講座
4:00							合気道研究科(佐原師範)
5:00						鹿島神流 (抜刀)	鹿島神流 (剣術)
6:00		小学生合気道 火曜教室 (山本指導員)	小学生合気道 水曜教室 (山本指導員)			合気道 入門・初級科 (佐原師範)	
6:30		中学生合気道 (佐原師範)	中学生合気道 (佐原師範)			合気道 一般科 (佐原師範)	
7:00							
8:00	鹿島神流 剣術 基本科 (印貢指導員)	合気道 初級科 (佐原師範)	合気道 入門・初級科 (佐原師範)	女性合気道 (春日亀指導員)		合気道 上級科 (佐原師範)	
9:00		鹿島神流 (剣術)	合気道 一般科 (有賀指導員)	合気道 一般科 (佐原師範)	合気道 一般基礎科 (渡辺指導員)		
10:00	合気道 一般科 (印貢指導員)	合気道 一般科 (鈴木指導員)	合気道 上級科 (有賀指導員)	合気道 上級科 (佐原師範)	合気道 上級基礎科 (渡辺指導員)		